



# EMCO PRIVATKLINIK

A-5422 BAD DÜRRNBERG/SALZBURG, PROF.-MARTIN-HELL-STRASSE 7-9  
TELEFON: 062 45 / 790\*

Emco-Privatkl.  
Psychosomatisches Institut  
Abteilung für Biofeedback  
Martin Hell Str. 7-9  
5422 Bad Dürrnberg

15.5.2000

## Biofeedback an der Emco-Privatkl. – erster Erfahrungsbericht

Dem Institut für Psychosomatik steht seit Jänner 2000 eine Biofeedbackanlage der Fa. Insight Instruments zur Verfügung. Nach Testung mehrerer Geräte verschiedener Anbieterfirmen fiel die Wahl aus mehreren Gründen zugunsten der Fa. Insight Instruments mit dem Soft-System aus. Die Gründe dafür waren in erster Linie die hervorragende Bedienerqualität der Anlage, die innovative Gestaltung und Handhabung der Software, sowie der schnelle und zuverlässige Service und die persönliche Betreuung durch Herrn Eberhart Gräther.

Der Indikationsbereich, bei dem die Biofeedbacktherapie bisher angewendet wurde, betrifft vorerst hauptsächlich allgemeine Stresserkrankungen, Hypertonie, Spannungskopfschmerzen und allgemeine Schmerzkrankungen, erhöhtes vegetatives Erregungsniveau und Angsterkrankungen. Zudem wird das Biofeedbackverfahren vielfach als diagnostisches Mittel angewandt. Der Einsatz von Biofeedback in all seinen möglichen Anwendungsbereichen ist für die weitere Zukunft geplant.

Wir konnten in dieser ersten Zeit die Erfahrung machen, dass Biofeedback von den Patienten sehr gut angenommen wird, insofern auch, weil die unmittelbare Rückmeldung die Motivation verstärkt, wie einfach und doch effizient autonome Körperfunktionen und Vorgänge erfolgreich beeinflusst und verändert werden können. Die durchschnittliche Frequenz pro Patient liegt bei etwa 5 Sitzungen und es hat sich in den meisten Fällen erwiesen, dass diese Anzahl vorerst ausreicht, um den Patienten die eigenen Möglichkeiten zur Beeinflussung des Krankheitsgeschehen näherzubringen und zu weiteren Biofeedbacksitzungen im Anschluss an den Klinikaufenthalt zu veranlassen.

EMCO-Privatkl. Gesellschaft m.b.H. & CoKG, Telefon 062 45 / 790\*, Telefax 062 45 / 790-590  
Bankverbindung: Raiffeisenkasse Hallein, Kto.-Nr. 24630, BLZ 35 022  
Offenlegung nach § 14 HGB: Firmenbuchgericht: Landesgericht Salzburg  
Sitz der Gesellschaft: 5422 Bad Dürrnberg, 61343 k, FN 28050 a, DVR 0554944

### FACHABTEILUNGEN UND INSTITUTE

Innere Medizin  
Dr. Ch. MAUEL

Psychosomatik  
Dr. O. ROSSIWALL-STERN

Rheumatologie  
Ambulatorium für  
Physiotherapie  
Dr. G. EL SABBAGH

Allg. Chirurgie  
Minimal Invasive Chirurgie  
Dr. J. MOLCAN

Plastische, Aesthetische  
und rekonstruktive Chirurgie  
Dr. W. JUNGWIRTH

Anaesthesie  
Dr. N. MODER

Dermatologie  
Institut für Allergologie  
Dr. S. A. ESCA

Konservative Angiologie  
Gefäßkrankungen  
Dr. E. FUCHS

In Vitro Fertilisation  
Kinderwunschbehandlung  
Dr. R. HAIDBAUER

Zahn-Implantologie  
Dr. D. SONNLEITNER

Schilddrüsenambulanz  
Dr. M. MANZL

KONSILIARFACHÄRZTE  
in allen anderen med.  
Sonderfächern

GESCHÄFTSFÜHRUNG  
TH. D. KREUZ

ÄRZTLICHE LEITUNG  
Dr. G. EL SABBAGH

EINRICHTUNGEN  
Ambulante Operationen  
Video-Endoskopie  
Arthroskopie  
Chirurgische Lasertherapie  
Co<sub>2</sub>-und Argonlaser  
Check-Up-Zentrum  
Psychosomatik-Psychotherapie

Patientenaufnahme und  
OP-Reservierungen  
062 45 / 790 - 500

EPK 1001



# EMCO PRIVATKLINIK

A-5422 BAD DÜRRNBERG/SALZBURG, PROF.MARTIN-HELL-STRASSE 7-9  
TELEFON: 06245/790\*

Als weiteres wird Biofeedback fast obligat zur Effizienz- und Verlaufskontrolle bei Entspannungsverfahren und Hypnose-Techniken eingesetzt.

Biofeedback stellt für das psychosomatische Institut der Emco-Privatklinik eine Bereicherung im Dienste der Patienten dar, und wir danken der Fa. Insight Instruments für die außerordentlich gute Betreuung und Unterstützung in allen Anliegen und Fragen.

Emco-Privatklinik  
Psychosomatisches Institut – Abt. für Biofeedback  
Mag. rer. nat. Werner Grabmayer

## FACHABTEILUNGEN UND INSTITUTE

Innere Medizin  
Dr. Ch. MAUEL

Psychosomatik  
Dr. O. ROSSIWALL-STERN

Rheumatologie  
Ambulatorium für  
Physiotherapie  
Dr. G. EL SABBAGH

Allg. Chirurgie  
Minimal Invasive Chirurgie  
Dr. J. MOLCAN

Plastische, Aesthetische  
und rekonstruktive Chirurgie  
Dr. W. JUNGWIRTH

Anaesthesie  
Dr. N. MODER

Dermatologie  
Institut für Allergologie  
Dr. S. A. ESCA

Konservative Angiologie  
Gefäßkrankungen  
Dr. E. FUCHS

In Vitro Fertilisation  
Kinderwunschbehandlung  
Dr. R. HAIDBAUER

Zahn-Implantologie  
Dr. D. SONNLEITNER

Schilddrüsenambulanz  
Dr. M. MANZL

KONSILIARFACHÄRZTE  
in allen anderen med.  
Sonderfächern

GESCHÄFTSFÜHRUNG  
TH. D. KREUZ

ÄRZTLICHE LEITUNG  
Dr. G. EL SABBAGH

EINRICHTUNGEN  
Ambulante Operationen  
Video-Endoskopie  
Arthroskopie  
Chirurgische Lasertherapie  
Co<sub>2</sub>- und Argonlaser  
Check-Up-Zentrum  
Psychosomatik-Psychotherapie

Patientenaufnahme und  
OP-Reservierungen  
0 62 45 / 790 - 500

EMCO-Privatklinik Gesellschaft m.b.H. & CoKG, Telefon 06245/790\*, Telefax 06245/790-590  
Bankverbindung: Raiffeisenkasse Hallein, Kto.-Nr. 24620, BLZ 55022  
Offenlegung nach § 14 HGB: Firmenbuchgericht: Landesgericht Salzburg  
Sitz der Gesellschaft: 5422 Bad Dürrnberg, 61343 k, FN 28050 a, DVR C55 49 44

EPK 1001